

Ich will (wieder) mehr **Zeit**....mehr **Energie**... ...mehr **Leichtigkeit** im Leben!

Sie führen ein gutes Leben, trotzdem fühlen Sie sich ständig müde und erschöpft? Die Zeit ist oft zu knapp, die Pflichten werden immer mehr?

Die Psychopädie zeigt Ihnen einen einfachen und pragmatischen Weg:

- Überlastungen zu verhindern und abzubauen
- Mehr Fröhlichkeit und innere Ausgeglichenheit im Leben zu gewinnen
- Ihre körperliche und seelische Gesundheit zu schützen

Termine:

- Do **21.11.19** um 18:30 Uhr: Immer müde? - Wo ist meine Energie geblieben?
- Do **12.12.19** um 18:30 Uhr: Bin ich mir Freund oder Feind in meinem Leben?
- Mo **13.01.20** um 18:00 Uhr: Macht doch euren Scheiß allein! - Der Weg aus Frustration und Resignation.
- Mo **17.02.20** um 18:00 Uhr: Wie finde ich Zuversicht und Gottvertrauen?
- Di **24.03.20** um 19:00 Uhr: Bin ich gut genug? - Schluss mit den Selbstzweifel.
- Di **21.04.20** um 19:00 Uhr: Die Last auf meinen Schultern - Rückenschmerzen mal anders betrachtet.

Ort: Praxis Dr. Drießle, Georgenstraße 39, 80799 München

Beitrag: 20 Euro (bitte in bar mitbringen)

Referenten: Dr. Anja Drießle, Mag. Sophie Vinatzer

Anmeldung unter 089 2720172 oder an der Rezeption!

