

**Damit Sie gut
durch die Krise
kommen**

i.volution

**Vorsichtig umdrehen!
Sie könnten
Ihr Leben verändern.**

Unsere Welt ist aufgrund des Corona-Virus aus den Fugen geraten.

Wir sind mit neuen Herausforderungen konfrontiert - viele sind auch persönlich belastet.

Ich unterstütze Sie, gute Strategien zum Schutz Ihrer seelischen Gesundheit und zur Bewältigung der Krise zu finden.



Bärenstark mit Psychopädie

Mittel zur Selbststärkung
Kostenlos/45 min



Krisen meistern (I-III)

Erfolgreicher Umgang mit Krisen
€ 20,--/45 min



PowerPause mit TrophoTraining®

Stressbewältigungsprogramm für
Gelassenheit und mentale Stärke
€ 120,--/3 Termine á 90 min



Einzelberatung

Individuelles Coaching zur Entwicklung
persönlicher Strategien
€ 60,--/45 min (Videokonferenz)

Alle Angebote als LiveOnline-Webinare

Informationen und Kurstermine:
www.i-volution.de

i.volution

Manuela Haas

50672 Köln, Hildeboldplatz 15-17

manuela.haas@i-volution.de

Tel. 0221 / 959 38 999