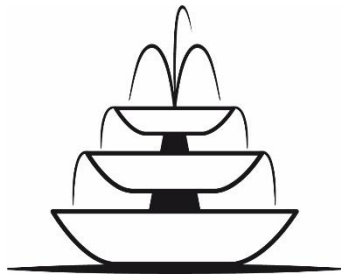


**Referentin:**

Dr. med. Katrin Sachse,  
Psychopädin  
Trainerin für  
TrophoTraining®  
Fachärztin für  
Allgemeinmedizin

## Mit Psychopädie mehr Lebensfreude und Balance



### LiveOnline- Informationsveranstaltung Psychopädie

**Montag 23. November, 18:30 – 20:00 Uhr**

**Mit Psychopädie:**

- mehr Lebensfreude
- mehr Balance und Gelassenheit
- selbstbestimmter und selbstbewusster leben
- fröhlicher und zufriedener sein
- bessere Kommunikation
- mehr Achtsamkeit

**Was ist Psychopädie?**

Die Psychopädie beschäftigt sich unter anderem mit den Verhältnissen zu mir, den anderen und dem großen Ganzen und wie ich diese positiv gestalten kann.

Dabei ist sie einfach, pragmatisch und gut in den Alltag einzubauen.

Entwickelt wurde sie von Dr. Udo Derbolowsky, Nervenarzt und Psychotherapeut.

Literatur hierzu:

**„Stärken Sie Ihre seelische Gesundheit**

Psychopädie: Liebenswert bist du immer“

Von Udo und Jakob Derbolowsky.

**Stimmen zur Psychopädie**

- Die Psychopädie lehrte mich ganz pragmatisch Beziehungen im Leben positiv zu gestalten und so ein selbstbestimmter und lebensbejahender Mensch zu sein. Herzlichen Dank!
- Ich habe erkannt, dass viele meiner Sorgen sich, durch die Änderung im Umgang mit mir, in Luft aufgelöst haben.

**Anmeldung unter:**

[katrinsachse@outlook.com](mailto:katrinsachse@outlook.com)

**Weitere Informationen:**

[www.psychopaedie.de](http://www.psychopaedie.de)